

# Speiseplan

07.10.-11.10.2024

(Änderungen vorbehalten)

MONTAG	gemischter Salat Bandnudeln mit Spinat und Käse überbacken Dessert	C
DIENSTAG	herbstlicher Salat Gemüse-Spätzle-Pfanne Dessert	A1 G1
MITTWOCH	Karotten-Rettich-Salat Ratatouille Kartoffelstampf Dessert	A1 G1
DONNERSTAG	Grüner Salat Ragout von Kichererbsen Reisauflauf Dessert	A1 C G1
FREITAG	gemischter Salat Penne in Tomaten-Sahne-Sauce Dessert	

Eine Auflistung der Allergene können Sie im Infokasten der Küche neben der Pforte entnehmen oder in der Küche erfragen. [kuechenleitung@waldorfschule-wangen.de](mailto:kuechenleitung@waldorfschule-wangen.de)